

	Нормативы		
	отл	хор	удовл
ПОДТЯГИВАНИЕ			
5 класс	5 р.	4	2
6 класс	6 р.	5	3
7 класс	7 р.	6	4
Бег на 60 м			
5 класс	10,5 с	11	11,5
6 класс	10,3 с	10,8	11,3
7 класс	9,8 с	10,3	10,8
Бег на 1 км			
5 класс	4,3 мин	4,45	5,20
6 класс	4,15	4,30	5,05
7 класс	4,00	4,10	4,45