

**Режим занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа № 26 имени Григория Дрозда»  
(МБОУ «Школа № 26»)**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «Школа № 26» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»; Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ «Школа № 26»

1.2. Режим занятий учащихся МБОУ «Школа № 26» (далее - Школа) принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директором Школы.

1.3. Настоящий Режим занятий учащихся регулирует режим организации образовательного процесса в Школе.

1.4. Целью настоящего Режима является установление регламента режима занятий учащихся Школы.

1.5. Настоящий Режим занятий учащихся подлежит обязательному размещению на официальном сайте Школы.

**2. Организация образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе во 2-9 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в

первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

### 3. Режим занятий учащихся

3.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей - 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.

3.2. Школа работает в режиме: 1-9 классы – пятидневной учебной недели.

3.3. Обучение в 1- 9-х классах осуществляется в первую смену, начало занятий – 9.00 . Допустимо ступенчатое расписание. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие учащихся на зарядке является обязательным.

Расписание звонков

2-9 классы	1 класс 1 четверть	1 класс 2 четверть	1 класс – 3,4 четверть
1. 9.00 - 9.45	1.9.00-9.35	1.9.00-9.35	1. 9.00 – 9.45
2. 9.55 – 10.40	2.9.45-10.20	2.9.45-10.20	2. 9.55 – 10.40
3. 11.00 – 11.45	3.11.00-11.35	3.11.00-11.35	3. 11.20 – 12.05
4. 12.05 - 12.50		4.11.45-12.20	4. 12.15 – 13.00
5. 13.00 – 13.45			
6. 13.55 – 14.40			

3.4. Продолжительность урока во 2-9 классах – 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: I четверть: 3 урока по 35 минут; II четверть: 4 урока по 35 минут; III, IV четверть: 4 урока по 45 минут. После второго урока в 1 классе предусмотрена динамическая пауза (40 минут). Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.6. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее

10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) – 20 минут

3.9. Между окончанием уроков и началом занятий внеурочной деятельностью предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для учащихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и групповых занятий. Групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.13. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часов, в 4 - 5 классах - 2 часов, в 6 - 8 классах - 2,5 часов, в 9 классе - до 3,5 часов.

3.15. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Обязанности участников образовательных отношений**

Настоящий Режим занятий учащихся обязателен для исполнения всеми учащимися Школы, педагогическим и административным персоналом.

#### **5. Контроль за соблюдением**

Контроль за соблюдением Режима занятий учащимися возлагается на классных руководителей; деятельность классных руководителей контролирует администрация Школы.

#### **6. Ответственность за нарушение**

За нарушение требований настоящего Положения к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия, установленные Положением о правилах внутреннего распорядка учащихся МБОУ «Школа № 26»; к педагогическому и административному персоналу – меры дисциплинарных взысканий в соответствии с Трудовым кодексом РФ от 13.12.2001 № 197-ФЗ.